

gratis

# Spreekuren



**Telefonisch  
advies  
mondzorg**

**Telefonisch  
advies  
medicijnen**



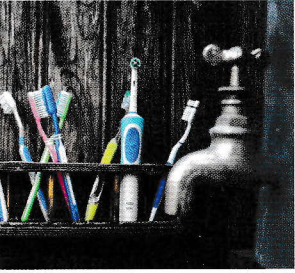
**KBO-Brabant**  
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN



### Spreekuur tandarts

U kunt op woensdagmiddag contact opnemen met Peter de Goede, tandarts met als speciaal aandachtsgebied 'ouderen'. Hij maakt zich hard voor betere mondzorg voor ouderen, vooral mensen met dementie. Peter staat

mensen te woord die vragen hebben over hun mondverzorging en gebit. U kunt uiteraard ook advies inwinnen voor uw ouders of naasten.



De helft van de Nederlandse ouderen gaat niet (meer) naar de tandarts. Onder andere door fysieke beperkingen. Bij mensen met dementie spelen nog extra problemen. 'De mondhygiëne neemt af. Poetsen wordt vergeten of gebeurt minder grondig. Ondertussen neemt de suikerbehoefte toe, en dus het snoepgedrag', aldus Peter de Goede. Deze groep ouderen slaat het tandartsbezoek liever over: 'Ze denken dat een behandeling pijn doet, of dat het tandvlees gaat bloeden. Ook begrijpen ze vaak niet wat de bedoeling is.'

### Gratis advies?

Bel met Peter de Goede op woensdagmiddag tussen 13.30 uur en 14.30 uur. Rechtstreeks telefoonnummer: (073) 303 64 44. U mag uw vraag ook mailen naar: [info@kbo-brabant.nl](mailto:info@kbo-brabant.nl).

### Spreekuur apotheker

Is er iets te doen tegen de bijwerkingen van mijn nieuwe medicijn? Is deze combinatie van medicijnen wel verantwoord?

Met deze en alle andere vragen over medicijnen kunt u terecht bij het telefonisch apothekerspreekuur van KBO-Brabant op woensdagmiddag. Aan de andere kant van de lijn zit Roel van Waes, apotheker in Sint-Michielsgestel. Hij vindt het leuk om op een begrijpelijke manier uit te leggen wat medicijnen doen.

Bijvoorbeeld over bijwerkingen. 'Soms zijn bijwerkingen niet te vermijden, als er geen alternatief is voor een bepaald medicijn. Andere

keren is de oplossing eenvoudig, bijvoorbeeld het advies om een medicijn dat versuffend werkt in te nemen voor het slapen gaan in plaats van eerder op de dag.'



### Gratis advies?

Bel met Roel van Waes op woensdagmiddag tussen 15.00 en 16.00 uur. Rechtstreeks telefoonnummer: (073) 303 64 45. U mag uw vraag ook mailen naar: [info@kbo-brabant.nl](mailto:info@kbo-brabant.nl).

